



**Jeden Tag eine warme Mahlzeit!**

**Für alle, die nicht täglich am Herd stehen wollen oder können, gibt es „Essen auf Rädern Nordhessen“.**

**Immer warm ins Haus gebracht!**

Sie haben die Wahl: Eins von vier verschiedenen, schmackhaften Hauptgerichten oder einen Eintopf, dazu wahlweise Suppe, Salat oder Dessert, wird Ihnen jeden Tag tellerfertig und dampfend ins Haus gebracht. Dafür sorgen die freundlichen und zuverlässigen Servicekräfte, die bei Ihnen Tag für Tag kurz vorbeischauen.

Auch an den Wochenenden müssen Sie auf den Service nicht verzichten. „Essen auf Rädern Nordhessen“ bringt jeden Tag genau das warm auf den Tisch, was Ihnen am besten schmeckt und bekommt: abwechslungsreiche Normalkost, diabetikergerechte Kost oder Schonkost.

**Seniorengerechte Kost nach DGE**

Diese Menüschiene ist eine Kostform, die sich speziell an den Referenzwerten der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) für eine ausgewogene Seniorenernährung orientiert. Es handelt sich hier um einen berechneten Wochenplan in Einbeziehung der täglichen Vorsuppe und des Tagesdesserts. Bei Eintopf ist keine Vorsuppe berechnet.

Die Gerichte sind weitestgehend gut verträglich, eine ausreichende Kalorienzufuhr ist ebenso sichergestellt wie die Versorgung mit den wichtigsten Vitaminen und Mineralstoffen. Sie finden daher öfter vegetarische Gerichte, die Fleischportionen sind möglicherweise kleiner, als Sie es bisher gewohnt sind.

Mit diesem Angebot tragen wir nur einen kleinen Beitrag zu Ihrer vollwertigen Ernährung bei. Sie sollten zudem die „10 Regeln der DGE für eine vollwertige Ernährung“ beachten. Informationen hierzu erhalten Sie ausschließlich über die Deutsche Gesellschaft für Ernährung.

**Passierte Kost**

Immer öfter werden wir nach passierter Kost für unsere Gäste mit Kau- und Schluckstörungen gefragt. Wir haben daher aus unserem Standardangebot eine „passierte Kost“ abgeleitet, die aus Gerichten besteht, die besonders gut zum „passieren“ geeignet sind und die in Geschmack und Aussehen möglichst wenig beeinträchtigt werden.

**Essen auf Rädern Nordhessen**

**Tel.: 05681 710348**

**Tel.: 0180 3 248427** (9 Cent pro Minute)

**Fax: 05681 710180**

Montag bis Donnerstag von 8:00 bis 16:00 Uhr

Freitag von 8:00 bis 13:00 Uhr



**Essen auf Rädern Nordhessen bringt's**

**Täglich warm auf den Tisch**

www.sabineilling.de

