

SPEISEPLAN vom 03.07. bis 09.07.2017 KW 27

Kunde:

KW 27	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
MO 03.07. 2017	<input type="checkbox"/> Thüringer Zwiebelfleisch Bohnensalat und Salzkartoffeln (1,Gl,Lak,Sen,Sel,Ses,So,Sfl,Scf, Ei,Fi,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> 2 gekochte Eier mit Grüner Sauce und Salzkartoffeln (5,Lak,Sen,Ei) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (1,Gl,Lak,Ei) 12,2 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstete Hähnchenbrust Tomatensauce, Zucchini-Gemüse und Vollkornnudeln (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei,Scf, Fi,Krt,Gfl) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Thüringer Zwiebelfleisch passiert mit Marktgemüse und Kartoffelpüree (1,Gl,Lak,Sen,Sel,So,Ei) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Serbischer Bohneneintopf mit Kassler (Schwein) (2,3,5,7,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Hühnerbrühe mit Einlage (Gl,Sel,So,Gfl,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Apfel- kompott 1,7 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
DI 04.07. 2017	<input type="checkbox"/> Sülze vom Schwein mit Remouladensauce und Kartoffelsalat (1,2,3,7,Lak,Sen,Sfl,Ei) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Gyros von der Pute Zaziki, Krautsalat und Kartoffelspalten (2,3,4,Lak,Sen,So,Gfl) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Veg. Krautwicklerl mit Krautsauce und Salzkartoffeln (5,Gl,Sul,So,Ei) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Grießauflauf mit Pfirsichwürfel und Schokoladensauce (1,8,Gl,Lak,So,Ei) 7,0 BE	<input type="checkbox"/> Putenbrust passiert mit Bratensauce, Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (2,3,4,Lak,Sen,So,Gfl) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit magerem Schweinefleisch (3,5,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 2,2 BE	<input type="checkbox"/> Petersiliensuppe mit Tomatenwürfeln * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frucht- joghurt (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Tomatensalat der Saison mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 05.07. 2017	<input type="checkbox"/> Gegrillter Schweinebauch Bratensauce, Porree und Salzkartoffeln (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Ei,Krt) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes in Kräutersauce, Blumenkohl und Spätzle (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> Maccaroni mit fruchtiger Tomatensauce und geriebenem Gouda (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei, Scf,Fi,Krt) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee (mit Erbsen, Spargel etc.) mit Reis * (1,3,4,8,Lak,Sel,So,Gfl,Ei) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Gegrillter Schweinebauch passiert in Bratensauce, Erbsenmus und Kartoffelpüree (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Ei,Krt) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischintopf mit Nudeln (Gl,Sel,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Tomaten- creme- suppe * (Gl,Lak,Sel,Sen, Ses,So,Ei,Scf,Fi, Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frische Kiwi * 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
DO 06.07. 2017	<input type="checkbox"/> Putenhackbraten Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse und Ofenkartoffeln (3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Gfl,Ei) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Rahmsauce, Marktgemüse und Salzkartoffeln (1,3,4,5,6,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käsemedaillon Buttersauce, Erbsengemüse gebunden und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke Fingermöhren und Bechamelkartoffeln veg. * (1,3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Erdn,Scf,Krt) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Putenhackbraten passiert mit Geflügelrahmsauce, Kaisergemüse und Kartoffelpüree (3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Gfl,Ei) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Wirsingintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (1,2,3,5,7,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Fleisch- klößchen suppe * (Gl,Sel,Sfl,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Schoko- laden- pudding (Lak) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
FR 07.07. 2017	<input type="checkbox"/> Schlemmerfilet vom Seelachs mit Champignons, Schnittlauchsauce, Fingermöhren und Curcumareis (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Putengoulasch mit Blumenkohl und Salzkartoffeln (1,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Veg. Hackbällchen mit Letscho-Gemüse und Kartoffelpüree (1,3,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet Dillsauce, dazu Rahmspinat und Bandnudeln (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet passiert mit "Heller Sauce", Rahmspinat und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Kohlrabieintopf mit Schweinespeck (1,2,3,5,7,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Kürbiscreme- suppe * (8,Gl,Lak,Sel,Sen, Ses,So,Ei,Scf,Krt) 1,0 BE	<input type="checkbox"/> Rote Grütze * mit Sahne (1,Lak) 1,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Blatt- salat d. Saison mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
SA 08.07. 2017	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein Zwiebelsauce, Mexikogemüse und Salzkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Gebatene Geflügelleber Apfel-Zwiebelsauce, Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Vegetarische Bratwurst Currysauce und Kartoffelsalat (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 6,5 BE	<input type="checkbox"/> Vegetarischer Nudeleintopf * mit Gartengemüse dazu 1 Scheibe Vollkornbrot (Gl,Sel,So,Ei,Scf,Krt,Lu) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Frikadelle vom Schwein passiert mit Geflügelrahm- sauce, Mexikogemüse und Kartoffelpüree (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Schnittbohnen- eintopf mit Schweinespeck (1,2,3,5,7,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> Klare Bouillon mit Gemüwestreifen (Sel,So,Krt) 0,4 BE	<input type="checkbox"/> Früchte- quark * (Lak) 1,8 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
SO 09.07. 2017	<input type="checkbox"/> Mini Haxe (Schwein) Dunkelbiersauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln (2,3,7,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Sfl) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Rinderbraten mit Bratensauce, Broccoli und Klöße (1,5,Gl,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Maultaschen mit Spinatfüllung Sahnesauce und Marktgemüse (1,2,4,6,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Schweinelachssteak dunkle Kräutersauce, Erbsen-Karotten- Spargelgemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Sfl) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Rinderbraten passiert in Bratensauce, Broccolimus und Kartoffelpüree (1,3,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Kesselgoulasch (Schwein) mit Kartoffeln (3,5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> Champignon- cremesuppe * (8,Lak) 0,1 BE	<input type="checkbox"/> Obstsalat 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
Gl enth. Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere