

# SPEISEPLAN vom 17.07. bis 23.07.2017 KW 29

Kunde:

KW 29	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
<b>MO</b> 17.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hackfleischbällchen</b> mit Bratensauce, Rahmschwarzwurzeln und Salzkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>“Cordon Bleu” (Schwein)</b> Buttersauce “Holländische Art”, Spargelgemüse und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseschnitzel</b> Bratensauce, Selleriesalat mit Schmanddressing und Salzkartoffeln (4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Erdn,Krt) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> mit Curry-Ananas-Sauce * dazu Reis-Karotten- Erbsenpfanne (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust passiert</b> in Currysauce, Mischgemüseemus und Püree (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> mit Bockwurst (Schwein) (2,3,5,6,7, Lak,Sel,Sen,Sfl) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebrühe</b> mit * Gemüsestreifen (Sel,So,Krt) 0,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frucht- joghurt</b> * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>DI</b> 18.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Putensteak</b> Geflügelsauce, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Lasagne “Bolognese Art”</b> mit Schweinehackfleisch und Käsesauce (1,2,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Sfl,Scf,Ei) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini mit Käsefüllung</b> und Tomatensauce (1,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei) 7,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Quarkkeulchen</b> mit Vanillesauce und Beerenkompott * (1,Gl,Lak) 8,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenkeule passiert</b> in Geflügelrahm, Marktgemüseemus und Kartoffelpüree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Serbischer Bohneneintopf</b> mit Rauchfleisch (Schwein) (2,3,5,7,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spargel- cremesuppe</b> * (4,8,Gl,Lak,So) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frische Kiwi</b> * (1,Lak) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Tomatensalat</b> * mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
<b>MI</b> 19.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Wirsingroulade</b> in Krautsauce mit Salzkartoffeln (5,Gl,Sul,So,Sfl,Ei) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Cevapcici vom Hähnchen</b> mit Pfeffersauce, und Gemüsenudeln (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gfl) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frühlingsrolle veg.</b> mit Gemüsepfanne “Chinesische Art” und Curcuma Reis (1,7,Gl,Sel,Sen,Ses,So,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vollkornspaghetti</b> mit * fruchtiger Tomatensauce und geriebenem Gouda (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Ei,Scf,Fi,Krt) 6,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kesselgoulasch vom Rind passiert</b> mit Kartoffeln (3,5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kesselgoulasch</b> mit Kartoffeln (3,5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gebrannte Grießsuppe</b> * (1,Gl,Sel,So,Krt) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Butter- milch- dessert</b> * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>DO</b> 20.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Gyros vom Schwein</b> mit Tzaziki-Bohnensalat und Kartoffelspalten (2,3,4,Lak,Sen,So,Sfl) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerfrikassee</b> mit Reis (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schupfnudeln</b> mit Zwiebelsauce und Sauerkraut veg. (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 7,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette</b> Rahmspinat und Salzkartoffeln * (1,4,5,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 2,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eieromelette passiert</b> mit Rahmspinatmus und Kartoffelpüree (1,4,5,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 2,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> mit Kartoffeln dazu Geflügel-Wiener (1,2,3,5,6,Lak,Sel, So,Gfl,Krt) 2,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten- cremesuppe</b> * mit Reis (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses, So,Ei,Scf,Ei,Fi,Krt) 1,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Ananas- kompott</b> * (1,4 BE)	<input type="checkbox"/> <b>Gemischter Blattsalat</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>FR</b> 21.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet paniert</b> Senfsauce, Bohnensalat und Salzkartoffeln (1,5,7,Gl,Lak,Sen,Ei,Fi) 6,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindergeschnetzeltes “Stroganoff Art”</b> mit Mischgemüse und Semmelknödel (1,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spinat-Käsemedaillon</b> mit feiner Gemüsesauce und veg. Bechamelkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Matjessalat klar</b> mit Rote Bete, * Apfel und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln (5,7,8,Sel,Sen,Fi) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindergeschnetzeltes “Stroganoff Art” passiert</b> mit Mischgemüseemus und Kartoffelpüree (1,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eintopf “Pichelsteiner Art”</b> mit Rauchfleisch (Schwein) (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 2,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerbrühe</b> mit * Nudleinlage (Gl,Sel,So,Gfl,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schoko- Pudding</b> * (Lak) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blatt- salat d. Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
<b>SA</b> 22.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Grobe Bratwurst (Schwein)</b> mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing (3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rinderhacksteak</b> Zigeunersauce, Broccoli und Reis (2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Ei,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Süße Lasagne</b> mit Waldbeerenkompott (1,3,8,Gl,Lak,Ei) 8,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Nudleintopf</b> mit Gartengemüse * und einer Scheibe Vollkornbrot (Gl,Sel,So,Scf,Ei,Lu,Krt) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Bratwurst (Schwein) passiert</b> in Bratensauce, Sauerkrautmus und Kartoffelpüree (1,2,3,4,6,7,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Graupensuppe</b> mit Rindfleisch (1,3,5,Gl,Sel,So) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl- cremesuppe</b> (4,8,Gl,Lak,So) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Mousse au * Chocolat</b> (Lak) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>SO</b> 23.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Schweineroulade “Hausfrauen Art”</b> mit Bratensauce, Karotten Rustica und Kartoffel-Erbsenstampf (5,7,Gl,Lak,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gekochte Rinderbrust</b> mit Meerrettichsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln (3,4,5,7,8,Lak,Sel,Sul,So) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gnocchi</b> Tomatensauce, Paprika-Tomatengemüse und geriebenem Gouda (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Scf,Ei,Fi,Krt) 7,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenbraten</b> Kräutersauce, * Broccoligemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gekochte Rinderbrust passiert</b> mit Meerrettichsauce, Kaisergemüseemus und Kartoffelpüree (3,4,5,7,8,Lak,Sel,Sul,So) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Lauch-Gemüse- eintopf</b> mit vegetarischen Fleischklößchen (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel, So,Sfl,Ei,Krt) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüse- cremesuppe</b> * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Zitronen- Mousse</b> * (1,Lak) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



\* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe  
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,  
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,  
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene  
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,  
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,  
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere