

# SPEISEPLAN vom 24.07. bis 30.07.2017 KW 30

Kunde:

KW 30	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
<b>MO</b> 24.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Kassler Nackenbraten (Schwein)</b> Kasslersauce, Bayrisch Kraut mit Speck und Salzkartoffeln (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Reispfanne</b> mit Mexikogemüse und Mini Frikadellen, dazu Paprikasauce (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Ei,Fi,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Champignonteigtasche</b> mit Gemüsesauce und Salzkartoffeln (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel natur</b> Tomatensauce, Zucchini Gemüse und Vollkornnudeln (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Gl,Scf,Ei,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kassler Nackenbraten (Schwein) passiert</b> mit Kasslersauce, Bayrisch Krautmus und Kartoffelpüree (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Reiseintopf</b> mit Hühnerfleisch (3,4,Sel,So,Gl,Ei,Krt) 1,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Petersilien-suppe</b> mit Tomatenwürfel (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Früchte-quark</b> (Lak) 1,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gurkensalat</b> mit Schmand-dressing (Lak) 0,2 BE
<b>DI</b> 25.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Cevapcici vom Rind</b> Tzatziki, Krautsalat und Ofenkartoffeln (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Falsches Schnitzel</b> Bratensauce, Erbsengemüse gebunden und Kartoffel-Möhrenstampf (2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 5,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüse-Vollkornbratling</b> mit dunkler Kräutersauce und Bouillonkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>3 Eierpfannkuchen ungefüllt</b> mit Vanillesauce und Apfel-Rosinen-Kompott (1,Gl,Lak,Ei) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Falsches Schnitzel passiert</b> in Bratensauce, Erbsenmus und Möhren-Kartoffelpüree (2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei,Krt) 5,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Weißer Bohneneintopf</b> mit Rindfleisch (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eiermuschel-suppe</b> (Gl,Sel,Ei) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Apfel</b> 1,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl-Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
<b>MI</b> 26.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsbratwurst</b> Kräutersauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln (1,3,4,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Hackrolle vom Schwein</b> Zigeunersauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln (1,3,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier mit Grüner Soße</b> und Salzkartoffeln (5,Lak,Sen,Ei) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl-Tomatenauflauf</b> mit Schnittlauchkartoffeln (1,2,5,Gl,Lak,Sul,Sel,So,Ei) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsbratwurst passiert</b> in Kräutersauce, Kohlrabimus und Kartoffelpüree (1,3,4,6,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Krt) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Weißkraut-Möhreneintopf</b> mit Schweinefleisch (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 1,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Käsecreme-suppe</b> (1,2,4,8,Lak,Sel,So) 0,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Karamell-pudding</b> (Lak) 2,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blattsalat d. Saison</b> mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
<b>DO</b> 27.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Schaschlik-Pfanne</b> mit Reis (5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art"</b> und Spätzle (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltaschen</b> mit Frischkäsefüllung dazu Rahmchampignons (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Broccoli-Nussecke</b> helle Kräutersauce und Vollkornnudel-Gemüsepfanne (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Erdn,Scf,Krt) 6,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" passiert</b> und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Chili con carne</b> mit Reis (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Sfl,Ei,Scf,Fi,Krt) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffelcreme-suppe</b> (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pfirsich-kompott</b> 1,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Schmand-dressing (Lak) 0,2 BE
<b>FR</b> 28.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel</b> Rahmsauce, Broccoli und Salzkartoffeln (1,2,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gl) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Matjessalat "Hausfrauen Art"</b> mit Salzkartoffeln (2,5,7,Lak,Sel,Sen,Ei,Fi) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Blumenkohl-Käsemedaillon</b> Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So) 6,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet gedünstet</b> Petersiliensauce, Karotten-Sellerie-Salat und Reis (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet gedünstet passiert</b> in Heller Sauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischintopf</b> mit Nudeln (Gl,Sel,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten-suppe</b> (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei,Scf,Fi,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frucht-joghurt</b> (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
<b>SA</b> 29.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Currywurst</b> mit Currysauce und Kartoffelsalat (2,3,4,6,Lak,Sel,Sen,Sfl) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schinken-Nudel-Eipfanne</b> mit Tomatensauce "al arrabiata" (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Scf,Ei,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Klößchen "Königsberger Art"</b> mit Kapernsauce, Fingermöhren und Reis (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 5,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffel-Gemüseintopf</b> mit magerem Schweinefleisch und 1 Scheibe Vollkornbrot (3,5,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Scf,Krt,Lu) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Passierter Kartoffel-Gemüseintopf</b> mit magerem Schweinefleisch (3,5,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Scf,Krt,Lu) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Russischer Sauerkrauteintopf "Stschi"</b> mit Schweinefleisch (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischbrühe</b> mit Nudeln (4,Gl,Sel,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frische Banane</b> 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blattsalat d. Saison</b> mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
<b>SO</b> 30.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllter Schweinebraten</b> Bratensauce, Prinzessbohnen und Kartoffelpüree (5,7,Gl,Lak,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenragout "Indisch"</b> mit asiatischem Gemüse und Reis (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gl) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Polentatasche</b> gefüllt mit Spinat, fruchtige Tomatensauce und bunte Farfalle (1,2,4,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten</b> Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbraten passiert</b> in Rinderbratensauce, Leipziger Allerleimus und Püree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabieintopf</b> mit Fleischklößchen (Schwein) (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 3,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spargelcreme-suppe</b> (4,8,Gl,Lak,So) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vanille-pudding</b> mit Sahne (1,Lak) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten-salat</b> mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



\* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,  
 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
 5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,  
 7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene  
 Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,  
 Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
 Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,  
 Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere