

KW 31	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
<b>MO</b> 31.07. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Szegediner Goulasch</b> mit Blumenkohl und Kartoffelpüree (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenschnitzel</b> mit Karotten Rustica und Bechamelkartoffeln veg. (1,2,3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Krt) 3,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Paprikaschote</b> Paprikasauce und Tomatenreis (1,7,Gl,Sel,So,Ei) 5,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Schattenmorellen (Lak) 7,4 BE *	<input type="checkbox"/> <b>Szegediner Goulasch passiert</b> mit Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Steckrübeneintopf</b> vegetarisch (1,3,5,Lak,Sel,So,Krt) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Broccolicreme- suppe</b> * (4,8,Gl,Lak,So) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kirsch- kompott</b> * 2,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gurkensalat</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE *
<b>DI</b> 01.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hackbraten vom Schwein</b> in Senf-Bratensauce, Balkangemüse und Spätzle (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenoberkeulensteak</b> Rahmsauce, Mischgemüse gebunden und Salzkartoffeln (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffel "Cordon Bleu"</b> mit veg. Bratensauce und Karotten-Porreegemüse (1,2,3,8,Gl,Lak,Sel,So) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spinat-Käsemedaillon</b> Rahm-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln * (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenoberkeulensteak passiert</b> in Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree (3,4,8,Gl,Lak, Sel,Sul,So,Gfl,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Ungarische Goulaschsuppe</b> (2,3,5,7,Gl,Lak,Sel, Sen,So,Sfl,Ei) 2,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Minestrone</b> (Gl,So,Sel,Ei) 0,8 BE *	<input type="checkbox"/> <b>Früchte- joghurt</b> * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
<b>MI</b> 02.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Rindergeschnetzeltes</b> in Kräutersauce, Blumenkohl und Reis (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust "Cordon Bleu"</b> Rahmsauce, Broccoli und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,So, Gfl,Sfl,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spaghetti</b> mit Blattspinat-Sahnesauce (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putengoulasch</b> mit Gemüserais (1,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) * 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindergeschnetzeltes passiert</b> in Senfsauce, Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffeleintopf</b> mit Wurstwürfel (Schwein) (2,3,4,5,6,7,Lak,Sel, So,Sfl,Krt) 3,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Karottencreme- suppe</b> * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Quark- speise- dessert</b> * (Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blatt- salat d. Saison</b> mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>DO</b> 03.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Rinderhacksteak</b> mit Letscho und Kartoffel-Sellerie-Stampf (1,3,5,7,Gl,Sel,Sen,So,Ei) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgoulasch vom Schwein</b> Bohngemüse und Salzkartoffeln (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>3 Kirschkrapfen</b> mit Vanillesauce (1,6,Gl,Lak,Ei) 7,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vollkornnudel- Gemüseauflauf</b> * mit fruchtiger Tomatensauce (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Ei,Scf,Fi,Krt) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rahmgoulasch vom Schwein passiert</b> mit Bohngemüsemus und Kartoffelpüree (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> mit Speck (Schwein) und Zwiebeln (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebrühe</b> mit Eierflöckchen (Sel,So,Ei,Krt) * 0,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Götter- speise</b> * (1) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>FR</b> 04.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Gebackenes Schollenfilet</b> Speck-Zwiebelsauce, Bohngemüse und Salzkartoffeln (1,5,7,Gl,Lak,Sen,Sel,Sul,Sfl,Ei,Fi) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Geschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Broccoli und Spätzle (1,Gl,Lak,Sel,So,Sfl) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Grünkern-Käsemedaillon</b> Rahmsauce, Juliennegemüse und Salzkartoffeln (1,2,5,Gl,Lak,Sel,Ses,So,Ei) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> * Dillsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet gedünstet passiert</b> in Heller Sauce, Mischgemüsemus und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wirsing- Kartoffeleintopf</b> mit Schweinefleisch (1,2,3,5,7,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hochzeitsuppe</b> mit Eierstich und Fleischklößchen (Gl,Lak,Sel,Sfl,Ei) * 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Obstsalat</b> 1,5 BE *	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
<b>SA</b> 05.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Grüne Bandnudeln</b> mit Käse-Specksauce "Carbonara Art" (1,2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eierfrikassee</b> mit Gemüse-Senfsauce und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 3,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Ofengemüse</b> mit Kartoffeln und Kräuterquark (1,5,Lak,Sel,So) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gedünstete Hähnchenbrust</b> * Currysauce, Pariser Karotten und Reis (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf passiert</b> mit Bockwurst (Schwein) (2,3,5,7,Sel,Sfl) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Erbseintopf</b> mit Bockwurst (Schwein) (2,3,4,5,6,7, Sel,Sfl) 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Petersilien- suppe</b> mit * Tomatenwürfeln (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vanille- pudding</b> * mit Sahne (1,Lak) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>SO</b> 06.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenroulade</b> Rahmsauce, Spargelgemüse und Semmelknödel (1,3,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Gfl,Ei) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schnitzel vom Schwein</b> mit "Hessischer Schmandsauce", Karotten Rustica und Ofenkartoffeln (1,2,4,5,8,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Gl) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pfifferling-Waldpilzragout</b> mit Zwiebeln und Serviettenknödel (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsfrikassee</b> * in Champignonrahmsauce, mit Rosenkohl und Bandnudeln (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel passiert</b> in Bratensauce, Kaisergemüsemus und Möhren-Kartoffelpüree (1,2,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Krt) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schnippelbohnen- eintopf</b> mit Kassler (Schwein) (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Fleischklößchen- suppe</b> * (Gl,Sel,Sfl,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Mousse au * Chocolate</b> (Lak) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten- salat</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



\* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe  
 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,  
 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
 5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,  
 7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene  
 Gl enth. Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,  
 Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
 Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,  
 Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere