

# SPEISEPLAN vom 21.08. bis 27.08.2017 KW 34

Kunde:

KW 34	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
<b>MO</b> 21.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Fischfrikadellen</b> mit Remouladensauce und Kartoffelspalten (1,3,4,5,6,7,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Fi) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art"</b> mit Broccoli und Salzkartoffeln (1,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Gefüllte Paprikaschote</b> mit Paprikasauce und Reis (1,7,Gl,Sel,So,Ei) 6,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putensteak</b> Gefügelsauce, Karotten-Pastinakengemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schweinegeschnetzeltes passiert</b> Broccolimus und Kartoffelpüree (1,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Chili con Carne</b> mit Reis (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses, So,Sfl,Scf,Ei,Fi,Krt) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsebrühe</b> mit Reiseinlage (Sel,So,Krt) * 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Butter- milch- dessert</b> (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gurkensalat</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>DI</b> 22.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Schichtkraut</b> mit Holländischer Sauce und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Erdn,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfleischkäse</b> Rahmsauce, Karottengemüse und Salzkartoffeln (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gfl) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Süßkartoffelbratling</b> mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln (1,2,3,8,Gl,Lak,Sel,So) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Milchreis</b> mit Schattenmorellen (Lak) 7,4 BE *	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfleischkäse passiert</b> mit Geflügelrahmsauce, Karottenmus und Kartoffelpüree (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gfl) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindfleischeintopf</b> mit Spätzleeinlage (1,Gl,Sel,So,Ei,Krt) 1,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten- cremesuppe</b> (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses, So,Ei,Scf,Fi,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Apfel</b> * 1,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
<b>MI</b> 23.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Rindergoulasch</b> mit Kaisergemüse und Spiralnudeln (3,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gegrillter Hähnchenschenkel</b> mit Geflügelrahmsauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln (1,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) 6,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Nudel-Ei-Pfanne</b> mit fruchtiger Tomatensauce (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei,Scf,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Kohlrabi- Kartoffelauflauf</b> mit dunkler Kräutersauce (1,2,3,5,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rindergoulasch passiert</b> mit Kaisergemüsemus und Kartoffelpüree (3,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Möhreneintopf mit Rindfleisch</b> (1,3,5,Lak,Sel,So,Krt) 2,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kartoffel- süppchen</b> (1,3,4,8, Gl,Lak,Sel) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frische Banane</b> * 2,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- Dressing (Lak) 0,1 BE
<b>DO</b> 24.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel</b> Geflügel-Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Paprikasauce und Gemüseris (1,7,Gl,Sel,Sul,So,Sfl) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Ofengemüse</b> mit Kartoffeln und Kräuterquark-Dip (1,5,Lak,Sel,So) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vollkornspiralnudeln</b> mit Sellerie-Karotten- Sahnesauce und Wachsbohnenalat (1,4,7,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 6,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenschnitzel passiert</b> in Kräutersauce, Leipziger Allerleimus und Kartoffelpüree (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüseintopf</b> mit Kassler (Schwein) (2,3,5,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 2,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eiermuschel- suppe</b> (Gl,Sel,Ei) * 0,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Birnen- kompott</b> * 2,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>FR</b> 25.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hokifilet paniert</b> Schnittlauchsauce, Juliennegemüse und Salzkartoffeln (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rinderhacksteak</b> mit Pfeffersauce, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln (2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Ei,Krt) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 3,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rotbarschfilet natur</b> gebraten, Dillsauce, Fingermöhren und Reis (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hokifilet passiert</b> in Kräutersauce, Karottenmus und Kartoffelpüree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Weißer Bohneneintopf</b> mit geräuchertem Schweinebauch (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Broccolicreme- suppe</b> (4,8,Gl,Lak,So) * 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Götter- speise</b> (1) * 1,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blatt- salat d. Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
<b>SA</b> 26.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelbratwurst</b> Gefügelsauce, Erbsengemüse und Kartoffelpüree (1,3,4,6,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Sfl) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Jagdwurstscheibe paniert</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Spiralnudeln (1,2,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Sfl,Scf,Ei) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Veg. Hackbällchen</b> an Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 3,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hühnersuppentopf</b> mit Suppengrün, Blumenkohl, grüne Bohnen und Nudeln und 1 Scheibe Vollkornbrot (3,4,Gl,Sel,So,Scf,Gfl,Ei,Lu) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelbratwurst passiert</b> in Gefügelsauce, Erbsengemüsemus und Kartoffelpüree (1,3,4,6,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Sfl) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Erbseneintopf</b> mit Bockwurst (Schwein) (2,3,5,6,7, Lak,Sel,Sen,Sfl) 4,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelcreme- suppe</b> (3,8,Gl,Lak,Sel,So, Ei,Gfl) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vanille- pudding</b> * mit Sahne (1,Lak) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- Dressing (Lak) 0,1 BE
<b>SO</b> 27.08. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Zwiebelrahmschnitzel</b> mit Romanescogemüse und Salzkartoffeln (1,2,4,5,8,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gekochte Rinderbrust</b> Meerrettichsauce, Karotten Rustica und Salzkartoffeln (3,4,5,7,8,Lak,Sel,Sul,So) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Waldpilzragout</b> vegetarisch, mit Serviettenknödel (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsfrikassee</b> Broccoli und Spätzle * (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kalbsfrikassee passiert</b> Broccolimus und Kartoffelpüree (1,3,4,8,Lak,Sel,So,Krt) 3,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Paprika- Kartoffeleintopf</b> mit Debreciner Würstchen (Schwein) (1,2,3,4,5,6,7,Lak,Sel, So,Sfl,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsesuppe mit Eierflöckchen</b> (Gl,Sel,So,Ei,Krt) * 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Karamell- pudding</b> (8,Lak) * 2,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tomaten- salat</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



\* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe  
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,  
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,  
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene  
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,  
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,  
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere