

SPEISEPLAN vom 11.09. bis 17.09.2017 KW 37

Kunde:

KW 37	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
MO 11.09. 2017	<input type="checkbox"/> Szegediner Goulasch und Kartoffelpüree (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel mit Karotten Rustica und Bechamelkartoffeln veg. (1,2,3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Krt) 3,9 BE	<input type="checkbox"/> Veg. Paprikaschote Paprikasauce und Tomatenreis (1,7,Gl,Sel,So,Ei) 5,9 BE	<input type="checkbox"/> Milchreis mit Schattenmorellen (Lak) 7,4 BE *	<input type="checkbox"/> Szegediner Goulasch passiert mit Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Steckrübeneintopf vegetarisch (1,3,5,Lak,Sel,So,Krt) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Broccolicreme- suppe * (4,8,Gl,Lak,So) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> Kirsch- kompott * 2,4 BE	<input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE *
DI 12.09. 2017	<input type="checkbox"/> Hackbraten vom Schwein in Senf-Bratensauce, Balkangemüse und Spätzle (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Putenoberkeulensteak Rahmsauce, Mischgemüse gebunden und Salzkartoffeln (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffel "Cordon Bleu" mit veg. Bratensauce und Karotten-Porreegemüse (1,2,3,8,Gl,Lak,Sel,So) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Spinat-Käsemedaillon Rahm-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 5,8 BE *	<input type="checkbox"/> Putenoberkeulensteak passiert in Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree (3,4,8,Gl,Lak, Sel,Sul,So,Gfl,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Ungarische Goulaschsuppe (2,3,5,7,Gl,Lak,Sel, Sen,So,Sfl,Ei) 2,0 BE	<input type="checkbox"/> Minestrone (Gl,So,Sel,Ei) 0,8 BE *	<input type="checkbox"/> Früchte- joghurt * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 13.09. 2017	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes in Kräutersauce, Blumenkohl und Reis (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Schweinenackensteak Zigeunersauce, Krautsalat und Salzkartoffeln (1,2,3,4,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Spaghetti mit Blattspinat-Sahnesauce (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Putengoulasch mit Gemüserais (1,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) 4,9 BE *	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes passiert in Senfsauce, Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (1,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffeleintopf mit Wurstwürfel (Schwein) (2,3,4,5,6,7,Lak,Sel, So,Sfl,Krt) 3,4 BE	<input type="checkbox"/> Karottencreme- suppe * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Quark- speise- dessert * (Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Blatt- salat d. Saison mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
DO 14.09. 2017	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak mit Letscho und Kartoffel-Sellerie-Stampf (1,3,5,7,Gl,Sel,Sen,So,Ei) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Rahmgoulasch vom Schwein Bohngemüse und Salzkartoffeln (5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Kaiserschmarrn mit Vanillesauce (1,Gl,Lak,Ei) 12,2 BE	<input type="checkbox"/> Vollkornnudel- Gemüseauflauf * mit fruchtiger Tomatensauce (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Ei,Scf,Fi,Krt) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Rahmgoulasch vom Schwein passiert mit Bohngemüsemus und Kartoffelpüree (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Speck (Schwein) und Zwiebeln (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,4 BE	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Eierflöckchen (Sel,So,Ei,Krt) 0,2 BE *	<input type="checkbox"/> Götter- speise * (1) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison * mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
FR 15.09. 2017	<input type="checkbox"/> Gebackenes Schollenfilet mit Rahmchampignons und Bechamelkartoffeln (1,5,7,Gl,Lak,Sen,Sel,Sul,Sfl,Ei,Fi) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Broccoli und Spätzle (1,Gl,Lak,Sel,So,Sfl) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Grünkern-Käsemedaillon Rahmsauce, Julienne Gemüse und Salzkartoffeln (1,2,5,Gl,Lak,Sel,Ses,So,Ei) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstetes Seelachsfilet * Dillsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Fi,Krt) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet passiert in Heller Sauce, Mischgemüsemus und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Wirsing- Kartoffeleintopf mit Schweinefleisch (1,2,3,5,7,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Hochzeitsuppe mit Eierstich und Fleischklößchen (Gl,Lak,Sel,Sfl,Ei) 1,5 BE *	<input type="checkbox"/> Obstsalat 1,5 BE *	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
SA 16.09. 2017	<input type="checkbox"/> Grüne Bandnudeln mit Käse-Specksauce "Carbonara Art" (1,2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,So, Sfl,Krt) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Eierfrikassee mit Gemüse-Senfsauce, Rote Bete und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 3,0 BE	<input type="checkbox"/> Ofengemüse mit Kartoffeln und Kräuterquark (1,5,Lak,Sel,So) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstete Hähnchenbrust * Currysauce, Pariser Karotten und Reis (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 5,3 BE	<input type="checkbox"/> Erbseintopf passiert mit Bockwurst (Schwein) (2,3,5,7,Sel,Sfl) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) (2,3,4,5,6,7, Sel,Sfl) 4,9 BE	<input type="checkbox"/> Petersilien- suppe mit * Tomatenwürfeln (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Vanille- pudding * mit Sahne (1,Lak) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
SO 17.09. 2017	<input type="checkbox"/> Putenbrustbraten Rahmsauce, Spargelgemüse und Semmelknödel (1,3,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Gfl,Ei) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Schnitzel vom Schwein mit "Hessischer Schmandsauce", Karotten Rustica und Ofenkartoffeln (1,2,4,5,8,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Gl) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Pfifferling-Waldpilzragout mit Zwiebeln und Serviettenknödel (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsfrikassee * in Champignonrahmsauce, mit Rosenkohl und Bandnudeln (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel passiert in Bratensauce, Kaisergemüsemus und Möhren-Kartoffelpüree (1,2,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Krt) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Schnippelbohnen- eintopf mit Kassler (Schwein) (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Fleischklößchen- suppe * (Gl,Sel,Sfl,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Mousse au * Chocolate (Lak) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Tomaten- salat mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
Gl enth. Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere