

# SPEISEPLAN vom 18.09. bis 24.09.2017 KW 38

Kunde:

KW 38	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
<b>MO</b> 18.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbratwurst</b> Bratensauce, Erbsen gebunden und Kartoffelpüree (1,3,4,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pizzafleischkäse (Schwein)</b> Tomatensauce, Mexikogemüse und Reis (1,2,3,4,6,Gl,Lak,Sel,So,Sfl) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüsefrikadelle</b> Schwarzwurzeln in Rahmsauce und Salzkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Erdn,Krt) 6,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>2 Heidelbeerpfannkuchen</b> mit Zimtsauce und Beerenkompott * (1,Gl,Lak,Ei) 10,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Rinderbratwurst passiert</b> in Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffelpüree (1,3,4,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Lauch-Gemüseintopf</b> mit Fleischklößchen (Schwein) (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,So, Sfl,Krt,Ei) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Nudelsuppe</b> mit Gemüse (Gl,Sel,Ei) * 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pfirsichkompott</b> * 1,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gurkensalat</b> mit Dill- Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>DI</b> 19.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hackfleischsauce "Bolognese Art"</b> mit Maccaroni (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Sfl,Scf,Ei,Fi,Krt) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Putenrollbraten</b> Rahmsauce, Porreegemüse und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt,Gfl) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Süßkartoffelbratling</b> mit Rahmchampignons und Salzkartoffeln (1,2,3,8,Gl,Lak,Sel,So) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gemüse-Vollkornnudelpfanne</b> * mit fruchtiger Tomatensauce (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei,Scf,Fi,Krt) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hackfleischsauce "Bolognese Art" passiert</b> mit Möhren-Kartoffelpüree (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Sfl,Scf,Ei,Fi,Krt) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Soljanka</b> mit Wurst (Schwein) (1,2,3,4,6,7,Gl,Lak,Sel,Sen, Ses,So,Ei,Sfl) 1,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Karotten-cremesuppe</b> * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Buttermilch dessert</b> * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blatt-Salat d. Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
<b>MI</b> 20.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Weckwerk</b> mit Gewürzgurke und Salzkartoffeln (2,3,4,5,7,Gl,Sfl) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gekochtes Rindfleisch</b> Meerrettichsauce, Rote Bete und Salzkartoffeln (3,4,5,7,8,Lak,Sel,So,Sul,Krt) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spinatlasagne</b> mit Käsesauce (1,2,4,6,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Kohlrabieintopf</b> mit Schinkenwürfel vom Schwein * und 1 Scheibe Vollkornbrot (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,So,Scf,Krt,Lu,Sfl) 3,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Weckwerk passiert</b> mit Sauerkrautmus und Kartoffelpüree (2,3,4,5,7,Gl,Sfl) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Ungarische Goulaschsuppe</b> (2,3,5,7,Gl,Lak,Sel, Sen,So,Sfl,Ei) 2,0 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hühnerbrühe mit Einlage</b> (Gl,Sel,So,Gfl,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frische Birne</b> * 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blatt-Salat d. Saison</b> * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>DO</b> 21.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle</b> Bratensauce, Blumenkohlgemüse geb. und Salzkartoffeln (3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Krt,Gfl,Ei) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Spießbraten vom Schwein</b> Bratensauce, Bohngemüse und Salzkartoffeln (2,3,5,Gl,So,Sfl) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Tortellini mit Käsefüllung</b> Gemüsesauce und Gemüsepfanne (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Scf, Ei,Fi,Krt) 7,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sellerieschnitzel</b> * Bratensauce, Gemüstreifen und Salzkartoffeln (5,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 6,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Geflügelfrikadelle passiert</b> in Bratensauce, Blumenkohlmus und Kartoffelpüree (3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Ei) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Graupeneintopf</b> mit Rauchfleisch (Schwein) (2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,Sfl) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Eierflöckchen-suppe</b> * (Sel,So,Ei,Krt) 0,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frische Banane</b> * 2,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
<b>FR</b> 22.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet paniert</b> mit Remouladensauce und warmen Kartoffelsalat (1,2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Fi,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsauce, Pariser Karotten und Reis (1,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>2 gekochte Eier mit Senf-Dill-Sauce</b> und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> <b>Matjessalat "Hausfrauen Art"</b> * mit Salzkartoffeln (2,5,7,Lak,Sen,Ei,Fi) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gebackenes Seelachsfilet passiert</b> in Fischsauce, Kohlrabimus und Kartoffelpüree (1,2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Fi,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Nudeleintopf</b> mit Gartengemüse (Gl,Sel,So,Ei,Krt) 2,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Wirsing-cremesuppe</b> * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Fruchtjoghurt</b> * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Blattsalat d. Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
<b>SA</b> 23.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchen-Gemüsepfanne</b> mit Reis (1,4,Gl,Sel,So,Gfl) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Thüringer Nackensteak</b> Senf-Bratensauce, Schmorzwiebeln und Salzkartoffeln (3,4,Sen,Sul,Sfl) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Schupfnudeln</b> mit Zwiebelsauce und Sauerkraut (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 7,4 BE	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Gemüseintopf</b> * mit Reis und Hühnerfleisch dazu 1 Scheibe Vollkornbrot (3,4,Gl,Sel,So,Scf,Gfl,Ei,Krt,Lu) 2,9 BE	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust passiert</b> Rahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree (4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sul,So, Gfl,Krt) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> <b>Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen (2,3,5,7, Sel,Sfl) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> <b>Pilzcremesuppe</b> (8,Lak) 0,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frucht-Cocktail</b> * 1,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
<b>SO</b> 24.09. 2017	<input type="checkbox"/> <b>"Ossobuco" vom Schwein</b> mit Wurzelgemüsesauce und Bandnudeln (2,3,7,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Sfl) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sauerbraten "Rheinische Art"</b> Rosinensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelklöße (3,4,5,7,Gl,Lak,So) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Vegetarisches Schnitzel</b> mit Rahmsauce, Tomaten-Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln (1,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Scf,Ei,Fi,Krt) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Lammcurry</b> * mit Ananas und Pfirsich dazu Reis (1,Gl,Sel,Sen,So) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Sauerbraten passiert</b> mit Rosinensauce, Rotkohlmus und Kartoffelpüree (3,4,5,7,Gl,Lak,So) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> <b>Steckrübeneintopf</b> mit Kassler (Schwein) (1,Gl,Sel,So,Krt,Sfl) 2,1 BE	<input type="checkbox"/> <b>Gebrannte Grießsuppe</b> * (1,Gl,Sel,So,Krt) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> <b>Mousse au Chocolat</b> * (1,Lak) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> <b>Frischer Salat der Saison</b> mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



\* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe  
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,  
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,  
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,  
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene  
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,  
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),  
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,  
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere