

SPEISEPLAN vom 09.10. bis 15.10.2017 KW 41

Kunde:

KW 41	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
MO 09.10. 2017	<input type="checkbox"/> Hackfleischbällchen mit Bratensauce, Rahmschwarzwurzeln und Salzkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> “Cordon Bleu” (Schwein) Erbsengemüse gebunden und Salzkartoffeln (1,2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseschnitzel Bratensauce, Selleriesalat mit Schmanddressing und Salzkartoffeln (4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Erdn,Krt) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Gedünstete Hähnchenbrust mit Curry-Ananas-Sauce * dazu Reis-Karotten- Erbsenpfanne (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenbrust passiert in Currysauce, Mischgemüseemus und Püree (1,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Gfl,Krt) 4,2 BE	<input type="checkbox"/> Linseneintopf mit Bockwurst (Schwein) (2,3,5,6,7, Lak,Sel,Sen,Sfl) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit * Gemüsestreifen (Sel,So,Krt) 0,4 BE	<input type="checkbox"/> Frucht- joghurt * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
DI 10.10. 2017	<input type="checkbox"/> Putensteak Geflügelsauce, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Lasagne “Bolognese Art” mit Schweinehackfleisch und Käsesauce (1,2,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Sfl,Scf,Ei) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Frühlingsrolle veg. mit Gemüsepfanne “Chinesische Art” und Curcuma Reis (1,7,Gl,Sel,Sen,Ses,So,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Quarkkeulchen mit Vanillesauce * und Beerenkompott (1,Gl,Lak) 8,6 BE	<input type="checkbox"/> Putenkeule passiert in Geflügelrahm, Marktgemüseemus und Kartoffelpüree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,Sul,So,Gfl,Krt) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Serbischer Bohneneintopf mit Rauchfleisch (Schwein) (2,3,5,7,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Spargel- cremesuppe * (4,8,Gl,Lak,So) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frische Kiwi * 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Tomatensalat * mit Essig-Öl- Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 11.10. 2017	<input type="checkbox"/> Wirsingroulade in Krautsauce mit Salzkartoffeln (5,Gl,Sul,So,Sfl,Ei) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Hähnchen mit Pfeffersauce, und Gemüsenudeln (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Gfl) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Tortellini mit Käsefüllung mit Gemüse und Lauchgemüse (1,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei) 7,3 BE	<input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti mit * fruchtiger Tomatensauce und geriebenem Gouda (1,2,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Ei,Scf,Fi,Krt) 6,9 BE	<input type="checkbox"/> Kesselgoulasch vom Rind passiert mit Kartoffeln (3,5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Kesselgoulasch (3,5,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 2,5 BE	<input type="checkbox"/> Gebrannte Grießsuppe * (1,Gl,Sel,So,Krt) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> Butter- milch- dessert * (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
DO 12.10. 2017	<input type="checkbox"/> Gyros vom Schwein mit Tzaziki, Krautsalat und Kartoffelspalten (2,3,4,Lak,Sen,So,Sfl) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Hühnerfrikassee mit Reis (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei) 5,2 BE	<input type="checkbox"/> Schupfnudeln mit Zwiebelsauce und Sauerkraut veg. (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 7,4 BE	<input type="checkbox"/> Eieromelette Rahmspinat und Salzkartoffeln * (1,4,5,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Eieromelette passiert mit Rahmspinatmus und Kartoffelpüree (1,4,5,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 2,9 BE	<input type="checkbox"/> Gemüseintopf mit Kartoffeln dazu Geflügel-Wiener (1,2,3,5,6,Lak,Sel, So,Gfl,Krt) 2,4 BE	<input type="checkbox"/> Tomaten- cremesuppe * mit Reis (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses, So,Ei,Scf,Ei,Fi,Krt) 1,1 BE	<input type="checkbox"/> Ananas- kompott * 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Gemischter Blattsalat mit Schmand- dressing (Lak) 0,2 BE
FR 13.10. 2017	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet paniert Senfsauce, Bohnensalat und Salzkartoffeln (1,5,7,Gl,Lak,Sen,Ei,Fi) 6,3 BE	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes “Stroganoff Art” mit Mischgemüse und Semmelknödel (1,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Spinat-Käsemedaillon mit Kräutersauce und veg. Bechamelkartoffeln (3,4,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 5,6 BE	<input type="checkbox"/> Matjessalat klar mit Rote Bete, * Apfel und Zwiebeln dazu Salzkartoffeln (5,7,8,Sel,Sen,Fi) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Rindergeschnetzeltes “Stroganoff Art” passiert mit Mischgemüseemus und Kartoffelpüree (1,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei) 4,3 BE	<input type="checkbox"/> Eintopf “Pichelsteiner Art” mit Rauchfleisch (Schwein) (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 2,1 BE	<input type="checkbox"/> Hühnerbrühe mit * Nudleinlage (Gl,Sel,So,Gfl,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Schoko- Pudding * (Lak) 3,2 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Blatt- salat d. Saison mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
SA 14.10. 2017	<input type="checkbox"/> Grobe Bratwurst (Schwein) mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat mit Essig-Öl-Dressing (3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Rinderhacksteak Zigeunersauce, Blumenkohl und Reis (2,3,4,5,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So, Sfl,Ei,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Süße Lasagne mit Waldbeerenkompott (1,3,8,Gl,Lak,Ei) 8,5 BE	<input type="checkbox"/> Bunter Nudleintopf mit Gartengemüse * und einer Scheibe Vollkornbrot (Gl,Sel,So,Scf,Ei,Lu,Krt) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Bratwurst (Schwein) passiert in Bratensauce, Sauerkrautmus und Kartoffelpüree (1,2,3,4,6,7,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Graupensuppe mit Rindfleisch (1,3,5,Gl,Sel,So) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> Blumenkohl- cremesuppe (4,8,Gl,Lak,So) 0,7 BE	<input type="checkbox"/> Mousse au * Chocolat (Lak) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison * mit Joghurt- dressing (Lak) 0,1 BE
SO 15.10. 2017	<input type="checkbox"/> Schweineroulade “Hausfrauen Art” mit Rouladensauce, Rotkohl und Salzkartoffeln (5,7,Gl,Lak,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsrahmgoulasch mit Pariser Karotten und Spätzle (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Gnocchi Tomatensauce, Paprika-Tomatengemüse und geriebenem Gouda (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So, Scf,Ei,Fi,Krt) 7,5 BE	<input type="checkbox"/> Putenbraten Kräutersauce, * Broccoligemüse und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So,Gfl) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsrahmgoulasch passiert mit Karottenmus und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Lauch-Gemüse- eintopf mit vegetarischen Fleischklößchen (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel, So,Sfl,Ei,Krt) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Gemüse- cremesuppe * (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,6 BE	<input type="checkbox"/> Zitronen- Mousse * (1,Lak) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl- Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,
Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),
Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,
Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere