

SPEISEPLAN vom 16.10. bis 22.10.2017 KW 42

Kunde:

KW 42	Vollkost 1 6,20 €	Vollkost 2 6,20 €	Vegetarische Kost 6,20 €	Seniorenkost DGE 6,20 €	Passierte Kost 6,40 €	Tageseintopf 5,10 €	Suppe 0,80 €	Dessert 0,80 €	Salat 1,70 €
MO 16.10. 2017	<input type="checkbox"/> Kassler Nackenbraten (Schwein) Kasslersauce, Bayrisch Kraut mit Speck und Salzkartoffeln (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Reispfanne mit Mexikogemüse und Mini Frikadellen, dazu Paprikasauce (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Sul,So,Sfl,Ei,Fi,Krt) 4,5 BE	<input type="checkbox"/> Gefüllte Champignonteigtasche mit Gemüsesauce und Salzkartoffeln (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel natur Tomatensauce, Zucchini Gemüse und Vollkornnudeln (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Gl,Scf,Ei,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Kassler Nackenbraten (Schwein) passiert mit Kasslersauce, Bayrisch Krautmus und Kartoffelpüree (2,3,4,7,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 3,6 BE	<input type="checkbox"/> Reiseintopf mit Hühnerfleisch (3,4,Sel,So,Gl,Ei,Krt) 1,8 BE	<input type="checkbox"/> Petersilien-suppe mit Tomatenwürfel (4,8,Lak,Sel,So,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Früchte-quark (Lak) 1,8 BE	<input type="checkbox"/> Gurkensalat mit Schmand-dressing (Lak) 0,2 BE
DI 17.10. 2017	<input type="checkbox"/> Cevapcici vom Rind Tzaziki, Krautsalat und Ofenkartoffeln (1,2,3,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Schichtkraut mit Buttersauce und Salzkartoffeln (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Gemüse-Vollkornbratling mit dunkler Kräutersauce und Bouillonkartoffeln (1,3,5,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,9 BE	<input type="checkbox"/> 3 Eierpfannkuchen ungefüllt mit Vanillesauce und Apfel-Rosinen-Kompott (1,Gl,Lak,Ei) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Schichtkraut passiert mit Buttersauce und Kartoffelpüree (1,4,5,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Ei) 4,0 BE	<input type="checkbox"/> Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Eiermuschel-suppe (Gl,Sel,Ei) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Apfel 1,1 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing (8, Sel, Sen) 0,1 BE
MI 18.10. 2017	<input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" und Rösti (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Wellfleisch vom Schwein mit Senf, Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,4,8,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 2,7 BE	<input type="checkbox"/> Käsespätzle mit Schmorzwiebeln und Gurkensalat (1,Gl,Lak,Sel,So,Ei) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Tomatenauflauf mit Schnittlauchkartoffeln (1,2,5,Gl,Lak,Sul,Sel,So,Ei) 5,5 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsgeschnetzeltes "Züricher Art" passiert und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,So) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Weißkraut-Möhreneintopf mit Schweinefleisch (2,3,5,7,Lak,Sel,So,Sfl,Krt) 1,9 BE	<input type="checkbox"/> Käsecreme-suppe (1,2,4,8,Lak,Sel,So) 0,4 BE	<input type="checkbox"/> Karamell-pudding (Lak) 2,2 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Blattsalat d. Saison mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
DO 19.10. 2017	<input type="checkbox"/> Schaschlik-Pfanne mit Reis (5,7,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst Kräutersauce, Kohlrabi und Salzkartoffeln (1,3,4,5,6,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl) 5,1 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Rahmchampignons (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei) 5,8 BE	<input type="checkbox"/> Broccoli-Nussecke helle Kräutersauce und Vollkornnudel-Gemüsepfanne (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Erdn,Scf,Krt) 6,7 BE	<input type="checkbox"/> Kalbsbratwurst passiert in Kräutersauce, Kohlrabimus und Kartoffelpüree (1,3,4,6,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Sfl,Krt) 5,0 BE	<input type="checkbox"/> Chili con carne mit Reis (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Sfl,Ei,Scf,Fi,Krt) 2,6 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffelcreme-suppe (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel) 1,2 BE	<input type="checkbox"/> Pfirsich-kompott 1,9 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Schmand-dressing (Lak) 0,2 BE
FR 20.10. 2017	<input type="checkbox"/> Putenschnitzel Rahmsauce, Broccoli und Salzkartoffeln (1,2,5,8,Gl,Lak,Sel,So,Gl) 4,7 BE	<input type="checkbox"/> Matjessalat "Hausfrauen Art" mit Salzkartoffeln (2,5,7,Lak,Sel,Sen,Ei,Fi) 3,7 BE	<input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käsemedaillon Rahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So) 6,6 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet Petersiliensauce, Karotten-Sellerie-Salat und Reis (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Seelachsfilet gedünstet passiert in Heller Sauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Fi,Krt) 4,8 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischintopf mit Nudeln (Gl,Sel,Ei) 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Tomaten-suppe (Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Ei,Scf,Fi,Krt) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Frucht-joghurt (1,Lak) 1,5 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Salat der Saison mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE
SA 21.10. 2017	<input type="checkbox"/> Currywurst mit Currysauce und Kartoffelsalat (2,3,4,6,Lak,Sel,Sen,Sfl) 7,2 BE	<input type="checkbox"/> Schinken-Nudel-Eipfanne mit Tomatensauce "al arrabiata" (1,Gl,Lak,Sel,Sen,Ses,So,Scf,Ei,Fi,Krt) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Veg. Klößchen "Königsberger Art" mit Kapernsauce, Fingermöhren und Reis (1,4,8,Gl,Lak,Sel,Sen,So,Ei,Krt) 5,4 BE	<input type="checkbox"/> Kartoffel-Gemüseintopf mit magerem Schweinefleisch und 1 Scheibe Vollkornbrot (3,5,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Scf,Krt,Lu) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Passierter Kartoffel-Gemüseintopf mit magerem Schweinefleisch (3,5,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Scf,Krt,Lu) 3,5 BE	<input type="checkbox"/> Russischer Sauerkrauteintopf "Stschi" mit Schweinefleisch (2,3,5,7,Sel,Sfl) 3,3 BE	<input type="checkbox"/> Rindfleischbrühe mit Nudeln (4,Gl,Sel,Ei) 0,8 BE	<input type="checkbox"/> Frische Banane 1,4 BE	<input type="checkbox"/> Frischer Blattsalat d. Saison mit Joghurt-dressing (Lak) 0,1 BE
SO 22.10. 2017	<input type="checkbox"/> Gefüllter Schweinebraten Bratensauce, Prinzessbohnen und Kartoffelpüree (5,7,Gl,Lak,So,Sfl) 5,7 BE	<input type="checkbox"/> Wildgoulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl und Kartoffelklößen (1,5,Gl,Lak,Sel,So) 4,6 BE	<input type="checkbox"/> Polentatasche gefüllt mit Spinat, fruchtige Tomatensauce und bunte Farfalle (1,2,4,6,8,Gl,Lak,Sel,So,Ei,Krt) 6,1 BE	<input type="checkbox"/> Rinderbraten Kräutersauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln (1,5,Gl,Lak,Sel,So) 4,4 BE	<input type="checkbox"/> Rinderbraten passiert in Rinderbratensauce, Leipziger Allerleimus und Püree (1,3,4,8,Gl,Lak,Sel,So,Krt) 4,1 BE	<input type="checkbox"/> Kohlrabieintopf mit Fleischklößchen (Schwein) (1,2,3,5,7,Gl,Lak,Sel,So,Sfl,Ei,Krt) 3,1 BE	<input type="checkbox"/> Spargelcreme-suppe (4,8,Gl,Lak,So) 0,9 BE	<input type="checkbox"/> Vanille-pudding mit Sahne (1,Lak) 1,6 BE	<input type="checkbox"/> Tomaten-salat mit Essig-Öl-Dressing (8,Sel,Sen) 0,1 BE



* Ein solches gekennzeichnetes Menü erfüllt die Kriterien der „Fit im Alter-Essen auf Rädern“ Zertifizierung.

Zusatzstoffe
 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff,
 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker,
 5 geschwefelt, 6 mit Phosphat,
 7 mit Süßungsmittel, 8 mit Milcheiweiß

Allergene
 Gl enth Gluten, Lak enth. Milch einschl. Laktose, Alk enth. Alkohol, Sul enth. Schwefeldioxid/Sulfite, Sel enth. Sellerie,
 Sen enth. Senf, Ses enth. Sesam, So enth. Soja (gen-tech-frei), Phe enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam),
 Gfl mit Geflügelfleisch/-Anteil, Sfl mit Schweinefleisch oder tierischem Fett, Fi enth. Fisch, Erdn enth. Erdnüsse,
 Ei enth. Ei, Scf enth. Schalenfrüchte, Lu enth. Lupinen, Wei enth. Weichtiere, Krt enth. Krebstiere